



Bei häuslicher Gewalt · Hilfe für Frauen und ihre Kinder



DAS TEAM DER BIG HOTLINE STEHT BETROFFENEN FRAUEN, FACH-PERSONEN UND UNTERSTÜTZER*INNEN WEITERHIN TELEFONISCH ZUR VERFÜGUNG.

DIE BIG HOTLINE IST TÄGLICH ERREICHBAR VON 8:00 BIS 23:00 UHR UNTER (030) 611 03 00. AUCH AM WOCHENENDE UND AN FEIERTAGEN.

>>> Da es aktuell aufgrund von Leitungsüberlastung ggf. zu *temporären Einschränkungen* kommen kann:

- Schreiben Sie uns eine E-Mail an beratung@big-hotline.de
Wir melden uns dann sobald wie möglich bei Ihnen zurück.
- Montag bis Freitag stehen Ihnen auch die Frauenberatungsstellen in Berlin während deren Öffnungszeiten/ im Rahmen der aktuellen Erreichbarkeit für telefonische Beratung zur Verfügung. <https://www.big-berlin.info/node/146>
- Außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie das Bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen unter 08000-116 016 (keine Vermittlung auf Frauenhausplätze in Berlin)
- Weitere Informationen zu derzeit erreichbaren Frauenberatungsangeboten finden Sie unter <https://www.frieda-frauenzentrum.de/aktuelle-beratungen>

>>> In AKUTEN FÄLLEN häuslicher Gewalt rufen Sie bitte die Polizei unter 110!

KINDER/ JUGENDLICHE UND HÄUSLICHE GEWALT: Videos+Podcasts, Interviews+ Informationen, Tests + Quizspiele sowie Tipps zum Hilfeholen für Kinder und Jugendliche zum Themenfeld Gewalt/ Häusliche Gewalt finden Sie auf unserer Website www.gewalt-ist-nie-ok.de.

MÄNNER IN KRISENSITUATIONEN: Corona stresst? Alles zu viel? Stimmung am Siedepunkt? Für Männer, die in Krisensituationen nicht die Beherrschung verlieren möchten, gibt es jetzt das Survival-Kit für Männer unter Druck.
<https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck/>

Hilfreiche NOTFALLKONTAKTE finden Sie auch auf der Seite des Deutschen Präventionstags <https://www.praeventionstag.de/nano.cms/news/details/4378>

BLEIBEN SIE AUFMERKSAM BEI GEWALT IN IHREM UMFELD UND BLEIBEN SIE GESUND!