**Frauenhaus Kassel Hessen**

Blusse Nr. 23

Spanish

Las Mujeres somos como un Jirasol, deben kuidarnos, amarnos, respetarnos, no martratar. Nos somos un ojestos ke no pueden usar a su antojo, nosotras tenemos nuestro propios balores.

Meresemos respeto y ke no balores

Balemos muchos

Somos un diamantes en brutos

Mesientos mui orgullosa de mi kien soi i como soi

Wir Frauen sind eine Sonnenblume, wir müssen gepflegt und respektiert werden. Nicht misshandelt werden. Wir sind keine Objekte, wir dürfen nicht willkürlich gebraucht werden. Wir haben unsere einige Werte.

Wir fordern Respekt und Wertschätzung

Wir sind wert

Wir sind grobe Diamanten

Ich bin sehr stolz auf das was ich bin und wer ich bin

**FH Stuttgart**

Que esas personas aprendan de sus fallas, hay que cuidar de ti misma

Con la moral corregimos los errorres de nuestros instintos y con el amor corregimos los errores de nuestra moral!

Quierete nadie te va a queres más!

Fui tonta, miedo, ingenua

Porque yo? Tube un buen corazón

La fuerza reside en la Paz

Se siempre tu misma

Enseña tu frontera

Sonrie siempre!

☺

Quiero una vida tranquila y con amor

Diese Person muss von ihren Fehlern lernen

Pass auf dich selber auf

Mit unserer Moral können wir die Fehler unserer Instinkte beheben

Und mit Liebe heilen wir die Fehler unserer Moral

Liebe dich, keiner wird dich mehr lieben

Ich war dumm, naiv, ich hatte Angst

Warum ich? Ich hatte ein gutes Herz

Die Stärke beruht auf Frieden

Sei wie du bist

Zeig deine Grenzen

Lächelt immer

Ich will ein ruhiges Leben mit Liebe

**FH Cocon Berlin**

...Foco, força e fé

“Ninguém pode te dizir que você não pode.”

“não desista de sonhar”

“tu és especial”

Acredite! Você é forte

Ninguém nasceu para sofrer,

Respeto! ☺

Ame-se!

Fokus, Stärke und Glaube

Keiner kann dir sagen was du nicht kannst

Höre nicht auf zu träumen

Du bist besonders

Glaube, du bist stark

Keiner ist um zu leider geboren

Respekt“

Liebe dich

**FH Wächtersbach**

Mi vida el motor de mi corazón

Su amor es mi razón de vivir

Mis tres hijas

Por muy duro que me resulten los dias no me faltaran fuerzas para seguir caminando

No hay derecho a robar la felicidad de una mujer

Primero hay que dar respeto y comprensión

Y sobre todo valoración

Por siempre poder vivir feliz en paz, dar y recibir amor

Aunque mis alas quieran cortar y mi sonrisa borrar aqui seguire pidiendo una mano amiga que me pueda ayudar

Madre se que desde tu cielo no me dejas sola. A mi lado te siento cada dia.

Mein Leben, das Motor meines Herzens

Ihre Leben ist mein Grund zum Leben

Meine drei Töchter

Obwohl es so har ist, fehlt mir keine Kraft um weiterzugehen

Es gibt kein Recht, das Glück einer Frau zu rauben

Als erstes muss man Respekt und Verständnis zeigen

Und vor allem Wertschätzung

Es ist eine Entscheidung Glücklich zu sein, im Frieden leben, Liebe geben und nehmen

Obwohl man meine Flüge abreisen und mein Lächeln löschen will, ich werde weiter hier sein und um eine freundliche Hand bitten die mir helfen kann.

Mutter ich weiß, dass du vom Himmel aus mich nicht im Stich lässt. Neben mir fühle ich dich jeden Tag

**Frauen Helfen Oberursel (Hessen)**

Recordar que el maltrato psicológico es igual o peor que el maltrato fisico.

A mi me paso y tuve que buscar ayuda y poco a poco recuperar mi autoestima porque mi hijo necesita una madre fuerte que le amor y lo proteja.

A todas las personas que viven en Alemania y sufran de violencia intrafamiliar tienen que saber que existen centros FRAUENHAUS que ayudan a mujeres y niños dandoles hogar, comida y proteccion.

Gracias a Dios encontre a las personan adecuadas que me ayudaron con mi nuevo comienzo.#

Es muss erinnert werden, dass psychologische Gewalt genauso schlimm oder schlimmer ist wie physische.

Das ist mir passiert und ich musste Hilfe aufsuchen uns schritt zu schritt musste ich mein Selbstwertgefühl stärken weil mein Sohn eine starke Mutter braucht, die ihm Schutz

An alle Menschen die in Deutschland wohnen und häusliche Gewalt erlitten haben, müssen wissen dass es Zentren gibt, wie ein Frauenhaus, die Frauen und deren Kinder helfen, sie bieten ein Zuhause, Nahrung und Schutz ein.

Gott sei Dank habe ich die richtigen Personen gefunden die mir bei meinem neuen Anfang geholfen haben.

Sisisiisisiisisisisiisisisisiisisisisisisisisiisisisiis

Valor, fuerza, belleza, sabiduria y coraje

No al dolor, no a la violencia

¡VIVA

Las genealogias

Femeninas!

¡Viva la madre que me pario!

Solar, Luisa, Marie, Lola, Rose, Margarite, Carmen, Ane, Palome, Clarz, Brune, Paula

NI UNA MENOS

NI UNA MENOS

SI

Jajajajajajajajjajajajaja

Mut, Kraft, Schönheit, Weisheit, Tapferkeit

Nein zu Scherz, Nei zu Gewalt

Lebe

Die weiblichen Genealogien

Lebe

Die Mutter dir mich gebärt hat

Solar, Luisa, Marie, Lola, Rose, Margarite, Carmen, Ane, Palome, Clarz, Brune, Paula

Es darf keine fehlen

Es darf keine fehlen

Ja

A la belleza de las mujeres

A la fuerza de las mujeres

A la sabiduria de las mujeres

A la reisistencia de las mujeres

Al amor de las mujeres

A la empatia de las mujeres

A la valentia de las mujeres

SI

A mi fuerza

A mi amor

A mi valor, a mi coraje

A mi belleza a mis dones a mis talentos

A mi luz, a m i sabiduria, a mis dones

A mi curiosidad por la vida

A mi desprecio por los que no aman a las mujeres

SI

Al cuerpo femenino

Kraft, Mut, Schönheit, Weisheit und Tapferkeit

Auf die Schönheit der Frauen

Auf die Kraft der Frauen

Auf die Weisheit der Frauen

Auf den Wiederstand der Frauen

Auf die Empathie der Frauen

Auf die Tapferkeit der Frauen

JA

Auf meine Kraft

Auf meine Mut und meine Tapferkeit

Auf meine Schönheit, meine Gaben und Talenten

Auf mein Licht, meine Weisheit, meine Gaben

Auf meine Neugier nach dem Leben

Auf meine Missachtung für diejenigen, die Frauen nicht lieben

Ja

Zum Frauenkörper

**FH Leipzig**

Ni una mas

Ni una menos

“La princesa y el macarra”: yo era una buena chica con una vida facil y aburrida.

Èl, un chico malo con un pasado triste y dramático.

Intenté ser su salvadora, ayudarle, curarle...

Crei que él era bueno y solo se había equivocado.

Pero no lo era...Mintió, agredió, ignoro....

Convirtió mi vida en un infierno y jamás se dejó ayudar. Decía que no era su culpa, que el no me queria pegar pero no busco ayuda.

El tiempo pasaba y cada vez fue peor.

Llegó el momento en que ya no pedía ni perdón.

A sus ojos todo era mi culpa

Destruyó mi vida

Si no hubiera uido, pronto estaría muerta

Y a los ojos de todos él es el bueno y yo una loca

Pero ahora soy LIBRE

El amor no duele

Si te pega. No te qiere

Si te engaña, no te quiere

Si te ignora, si te humilla. Si te insulta, NO te quiere

No somos las doctoras de nadie,no los tenemos que ayudar a curarse”

Si de verdad no te quiere pegar, que busque ayuda Èl.

Que se cure y después, si quiere, que te busque

Pero no lo va a hacer

No creas en sus palabras o promesas. Cree en los hechos

La gente no cambia por amor, si lo hace es temporal.

Pero al final siempe volverá a su esencia.

Nicht noch eine Frau

Es darf keine fehlen

Die Prinzessin und der Proll

Ich war ein gutes Mädchen mit einem einfachen und langweiligem Leben

Er war ein böser Junge mit einer trauriger und dramatischer Vergangenheit

Ich versuchte seine Retterin zu werden, ihm helfen, ihn heilen

Ich dachte der wäre gut, hat nur Fehler gemacht

Aber Nein! Er lug, griff an, ignorierte

Er hat mein Leben zur Hölle gemacht, er ließ sich nicht helfen, er sagte das sei nicht sein Schuld, er wolle mich nicht schlagen, aber nach Hilfe hat er nie gesucht

Die Zeit verging und es ist immer schlimmer geworden

Es ist zu einem Punkt gekommen wo er nicht mehr um Verzeihung bat

Vor seinen Augen es war alles meine Schuld

Er hat mein Leben kaputt gemacht

Wenn ich nicht geflüchtet hätte wäre ich jetzt tot

Und alle dachten der wäre gut und ich verrückt

Aber jetzt bin ich befreit worden

Liebe tut nicht weh

Schlagen ist keine Liebe

Betrügen ist keine Liebe

Ignorieren, Erniedrigen, Beleidigen ist keine Liebe

Wir sind keine Ärztinnen, wir müssen nicht jemanden Helfen sich zu heilen

Wenn er dich wirklich nicht schlagen will, muss er Hilfe suchen

Er muss sich heilen und danach kann er dich wieder suchen

Aber das tut er nicht

Glaube nicht an seine Wörter und Besprechungen, glaube an Taten

Menschen ändern sich nicht aus Liebe, wenn sie das tun, ist es nur kurzfristig

Aber am Ende kehren sie immer zu ihrer Essenz

English

N. 21

Women rights are to be protected and kept observed.

No violence against Women

When women are happy the whole community is happy!!!

WOMEN RIGHTS!!!

HORREEEEEE!!!

Die Rechte der Frauen sind zu schützen und bewachen

Keine Gewalt gegen Frauen

Wenn wir Frauen glücklich sind, ist die ganze Gemeinde glücklich

Frauenrechte!!

Huraaaa!!!!!!!!!

N.24

STOP Violence!

STAY STRONG

Love should come with RESPECT!

Everyone deserve to be happy!

Keine Gewalt

Bleib stark

Liebe soll zusammen mit Respekt kommen

Jeder verdient Glücklich zu sein

**Leipzig Mädchengruppe Sachsen**

When you like something madly, you will try to protect it by all your Energy

Peace

Everyone in this World says that “Love”means to him all his life, but to me “Love” is just a word and doesn’t means anything to me, it means every reason for the tragedy.

Wenn du jemanden verrückt magst, du versuchst mit deiner ganzer Energie dieser Person zu schützen

Frieden

Alle auf dieser Erde sagen „Liebe bedeutet für ihn alles“ aber für mich „Liebe“ ist nur ein Wort und har für mich keine Bedeutung, es ist jeder Grund zur Tragödie

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Measured

The mother Rejoice

All this in the life of someone who loves live

Peace

Gemessen

Die Mutter von Jubeln

Das alles in dem Leben eines Menschen, der das Leben liebt

Frieden

**Frauenhaus Niedersachsen**

I was born handicap by my speaking almost of all the people cant understand me I don’t pronounce S,cn,z,f, R, T. I was wrowing up with bully king they all said, im nothing, im usless, no future, m no one will love me. I always going home from school crying but no one is they for me, my parents is working, they need to work so that they can send us to school, buy our food, im crying until I fall asleep. I go to forest to look for my od we have food at home but I don’t knew how to cook I was 8 years old. Until I was 14 years old my live always like that

I have only one wish that time is asking God to take me away. I meet my best friend, when I was 14, he makes me feel love, cared him, he change the way I look live before, I kwon my life for me is so ugly, but he making me feel im not differents, I was a ride to talk to anybody, was raly in my room I learn to change it, he teach me how to I finished my studies but they said it just because my teachers got pity on me but at least I learn how to handle already thanks to my best friend but everything got change again after I got married I lost my best friend a best friend wo helped me to stand up a person, whom holding not to be afraid to do anything because I know he was here! I lost him, I got married to a man who makes me fel everything back again.the fear felings what I overcome already, he makes, I m stupid, I evil same way how they told me when I was young. All this pain is back to all the fair is back, but before I was alone I fail its fine lots how I love my Kids

What should I do ???? 21.11.18

Ich bin mit einer Sprachbehinderung geboren, und die Mehrheit des Menschen kann mich nicht verstehen. Ich spreche S,cn,z,f, R, T. I nicht aus, ich bin wie ein „bully king“ haben alle gesagt, Ich bin nichts, ich bin nutzlos, keine Zukunft, niemand der mich liebt. Ich bin immer von der Schule nach Hause weinende gegangen, aber keiner war da für mich, meine Eltern sind arbeiten, sie brauchen zu arbeiten damit wir zur Schule gehen können, Essen kaufen. I weine bis ich einschlafe. Ich gehe in den Wald, suche nach „od“(?) wir haben Essen Zuhause aber ich kann nicht kochen. Ich war acht Jahre alt. Bis ich 14 Jahre alt war, war mein Leben immer so gewesen.

Ich habe nur einen Wunsch damals, Gott möge mich mitnehmen. I treffe meinen besten Freund als ich 14 war. Ich spüre liebe, er kümmert sich um mich, er ändert die Art und Weise wie ich das Leben betrachte, das Leben ist für mich so schrecklich, aber er gibt mir das Gefühl ich bin nicht anders. Ich war bereit mit allem zu sprechen, ich war in meinem Zimmer, ich lerne das zu verändern. Er unterstütz mich dabei, mein Studium fertig zu schaffen aber alle sagen das war nur weil meine Lehrer Mitleid empfinden aber ich lerne wie ich damit umgehen muss, dank meines besten Freundes. Aber alles ändert sich als wir heirateten, ich verliere meinen besten Freund, ein bester Freund, der mir hilft mich hinzustellen als Mensch

Der da war, damit ich keine Angst habe um alles zu machen, weil ich weiß, er war da. Ich verliere ihn. Ich heiratet einen Mann, der mich zu meinen alten Empfindungen führt, die ängstliche Gefühle, die ich schon durchmache. Er führt mich dazu, ich bin Dumm, böse, genau das gleiche, dass alle sagten als ich jung war. All diese Schmerzen sind zurück, all diese Ängste sind zurück. Aber früher war ich alleine, ich versage ist in Ordnung, sehr, wie ich meine Kinder liebe.

Was soll ich machen??? 21.11.2018

Neubrandenburg

Mo more tears

I´m not a victim anymore

I´m strong

I´m worth it to be…..safe

 Loved

To live with any kind of violence

Women in the dark

It’s time you are not alone to step into the light

Liebevoll, wertvoll, sicher, unabhängig, meiner selbstbewusst, stark: Ich bin all das und noch viel mehr

Keine Tränen mehr

Ich bin kein Opfer mehr

Ich bin stark

Ich verdiene sicher zu sein, geliebt

Leben ohne irgendeine Form von Gewalt

„Women in the Dark“

Es ist soweit nicht mehr allein zu sein und ins Licht betreten

Liebevoll, wertvoll, sicher, unabhängig, meiner selbstbewusst, stark: Ich bin all das und noch viel mehr

2. FH Bonn

Love is blind

But one hit open your eyes

Then promise for change

Don’t feel alive bitwenn insult and pain!

Familly and Friends say, Go! Yor life is your choice No help! No hope! You feel guilty for what he made to you!

And then the real help come from one simple phone call!

Frauenhause

A strange people after you help and shetter!

You share your problems your fears! You met many womens like you

Light together

You are not alone

The women are strong! The men is weak for this he use his force!

Sometimes your family is the anemy and you get help from stranger

Thank you “stranger” “K” “A” “S” “K” “M” “K” “A” “S” “G” “D”

Liebe ist blind

Aber ein Schlag öffnet deine Augen

Die Versprechung zur Veränderung

Fühle nicht lebend zwischen Schmerz und Beleidigung

Verwandte und Freunde sagen, Geh! Dein Leben ist deine Entscheidung keine Hilfe! Keine Hoffnung! Du fühlst dich schuldig dafür, was er dir angetan hat

Und dann kommt die Hilfe von einem simplen Telefonat

Frauenhause

Fremde Menschen helfen dir und beherbergen dich

Du teilst deine Probleme deine Ängste! Du triffst andere Frauen wie du

Zusammen scheinen

Du bist nicht alleine

Frauen sind stark! Frauen sind schwach deswegen üben sie Kraft aus!

Manchmal ist deine Familien dein Feind und Fremde helfen dir

Danke Fremde “K” “A” “S” “K” “M” “K” “A” “S” “G” “D”

**Frauenzentrum Bad Hannef NRW**

Frei!

Lebendig

Einzigartig

Untouchable

Loveble

Forgive

Female

Strongly

Honest

Respected

Frei!

Lebendig

Einzigartig

Unberührbar

Liebenswert

Vergiss

Weiblich

Stark

Ehrlich

Respektiert

**Frauenhaus Stelle Dusseldorf NRW**

Drunk ≠ consent

Rape: The only crime where the victim becomes the accused

#why I didn´t report

Nobody asks what my rapist was wearing

½ of all sexual assaults are committed by friends

She´s broken

If she was “asking for it” WHY COULDN’T YOU?

Betrunken =Einverständnis

Vergewaltitigung: Das einzige Verbrechen wo das Opfer wird beschuldigt.

#warum habe nich nicht angezeigt

Keine fragte was mein Vergewaltigen an hatte

Sie ist zerbrochen

Wenn sie das danach gefragt hat, WARUM DU NICHT?

**Frauenberatungstelle Dusseldorf NRW**

Ich gehöre nur mir

DIS

Ich spüre diese Kraft, sie ist ein Teil von mir

Freunde, Natur, Musik, Bühne, Theather, Musicals, Meer, Tiere

Was hinter mir liegt ist vorbei endlich Freitag

Am I a Monster? No! I cannot be a monster

I will not be a monster

Defying Gravity

Therapie

Nein

Nein

Nein!

Let it go

Now

You are living

You know why

Now there’s nothing you won’t try

Now you can go wherever you want to go

Now you can do wherever you want to do

Now you can be wherever you want to be

And love is a song

You will sing your whole life through

Move a mountain

Light the sky

Make a wish come true

There is music in you

Text aus dem Musicals Fozen/Die Eiskönigin, Elisabeth, Wicked, Cinderella

Bin ich ein Monster? Nein! I kann kein Monster sein

I werde nie ein Monster

Schwerkraft trotz

Therapie

Nein, Nein, Nein

Las es gehen

Jetzt

Du lebst

Du weiß warum

Jetzt gibt es nichts, dass du nicht versuchen wirst

Jetzt kannst du gehen wohin du willst

Jetzt kannst du machen was du machen willst

Jetzt kannst du sein, wie du seine willst

Und liebe ist ein Lied

Du singst dein Leben durch

Bewege ein Berg

Leuchte den Himmel

Verwirkliche ein Wünsch

In dir gibt es Musik

Text aus dem Musicals Fozen/Die Eiskönigin, Elisabeth, Wicked, Cinderella

**FB D.Dorf**

What are you afraid of?

I´d rather be me!

You are worthy and you are enough even if the world feels like an aweful place.

It gets better

#Aufschrei

Ring of Keys

The skale does not define you

Girls like girls

Strong Female Character My body My Choice

Make abortion accessable & Safe

Love is love hate kills

No person illegal

No fear!

Representation Matters

Fundermental Human Rights

Wovor hast du Angst?

Ich wäre lieber ich!

Du bist wert und du bist genug obwohl die Welt fühlt sich wie ein schrecklicher Ort an

Mir geht es besser

#Aufschrei

Ring aus Schlüsseln

Der Maßstab legt dich nicht fest

Mädchen wie Mädchen

Starkes weibliches Charakter, Mein Körper Meine Entscheidung

Tue Abtreibung zugänglich und sicher

Liebe ist liebe , Hass tötet

Kein Mensch illegal

Keine Angst

Vertretung ist wichtig

Grundlegende Menschenrechte

Mit welchen Recht beleidig ihr, oder macht abfällige

Kommentare über Frauen die Frauen lieben?

I want to walk down the street with my girlfriend without beeing looked at like an animal in the zoo

Herstory

Queer-Feminism

Lesbian Gaze Lesbian visibility

Frauen sind nicht objekte die Männer besitzen

We need more women and queer people in Politics and they need to be visible in society!

Grl Pur

Free the Nipple

You may forget but let me tell you this: Someone in some future will think of us – Sappho

Solidarity

Support your Sisters not your cis-ters

Nur weil ich nicht eurem Bild einer Frau entspreche, bin ich nicht weniger wert

How dare you looking at us as if we were disgusting?!

Thank you to my parents for always supporting me !

Feminism means fighting for beliefing in equality of all sexes.

Get it right! We want us all to be more free. We can all grow to become a better society.

Mit welchen Recht beleidig ihr, oder macht abfällige

Kommentare über Frauen die Frauen lieben?

Ich möchte mit meiner Freundin über der Straße laufen ohne beobachtet zu werden wie ein Tier im Zoo

Herstory

Queer-Feminism

Lesbischer Blick, lesbische Sichtbarkeit

Frauen sind nicht objekte die Männer besitzen

Wir brauchen mehr Frauen und Queer Menschen in der Politik und sie müssen sich sichtbar machen in der Gesellschaft.

Grl Pur

Befreie den Nippel

Vielleicht vergisst du das, aber lass mich das sagen: Eines Tages wird jemand an uns denken Sappho Solidarität

Unterstütze deine Schwester nicht deine cis-ters

Nur weil ich nicht eurem Bild einer Frau entspreche, bin ich nicht weniger wert

Wie wagst du uns anzuschauen als wir eklig wären?!

Danke an meine Eltern, dass sie mich immer unterstützen!

Feminismus bedeutet kämpfen für das Glauben an Gleichberechtigung aller Geschlechter

Sei dabei! Wir wollen alle freier leben. Wir können wachsen und eine bessere Gesellschaft werden

**FB Düsseldorf**

Lieblingsmensch

When you found someone special

Chances

One in a million

Once in a live

Love. Trust. Live.

MK

Love of my live.

The greatest gift to life a new life.

#me too

Broken since 2010 with no ending

Lieblingsmensch

Wenn du jemanden besonders findest

Chancen

Eine in einer Million

Ein mal im Leben

Liebe. Vertrauen. Leben

MK

Liebe meines Lebens

Das größte Geschenk für ein neues Leben

#me too

Zerbrochen ab 2010 ohne Ende

**Frauen helfen Fraeun Oberusel Hessen**

I am from Iran and alone Feb 5th 2019

Now I am so alone with an small baby

And now you have to say in your interview you are my wife. And I did it! I said the lie! After that we lived together but after one month he showed himself. He fight with me. I waited

He fight and fight and I heard some bad news about him so I knew he wanted to use me just for positive answer. I knew Im pregnant. But I saw his feeling is not real. Just because of Situation he need us (me and a baby) again he fight with me with knif!

And he told me if you want to leave me first I kill you and after that I will kill my self so I couldn’t stay in that Situation that was my mistak

He was liar, he took money from me, he wanted use me just for positive answer to stay in Germany and so many bad reason.

Now I´m in frauenhase around 6 month. Here is the second frauen hause for me. Because I don´t have Place. He destroyd my Life.

When I dediced leave my country I had more problems and I was 3 month in the way in Turky. Bosnia, C Slovenia, Italy and….Germany. I was 3 months in Snow and alone. I had a Problem when I came in Deutschland because of a man that bring me from Italy to Germany, he took my money and he wanted do bad behaviour with me. When I was in a Way I knew a man that helped me

I knew him from Whats App. And he helped me.

He found so many Person for help. The bring me from a country to another and I Pay so much money

But when I came in Germany I met that man who helped me because he told me he love me. And I believe him I thouth he was a nice man. And really love me. And he told me you have to say, you are my wife. I didn´t knew any thing he told me I helped you.

Ich bin aus dem Iran und alleine 5. Feb. 2019

Jetzt bin ich alleine mit einem kleinen Baby

Nun musst du im Gespräch sagen dass du meine Frau bist. Und so habe ich getan. I habe gelogen. Danach wir haben zusammen gelebt aber ein Monat später er zeigte wie er ist. Er hat mit mir gestritten. Ich wartete. Er stritt und stritt, I habe schlechte Nachrichten über ihn gehört, er wollte mich nur nützen damit er eine positive Antwort von Amt bekommt. Ich wusste ich bin schwanger. Ich sah seine Gefühle waren nicht echt. Nur aufgrund seiner Situation er brauchte uns (ich und das Baby) immer wieder stritt er mit mir mit Messer!

Dann sagte er, wenn du mich verlässt bringe ich dich um und dann mich selbst, ich konnte n so einer Situation nicht bleiben, das war mein Fehler

Er war ein Lügner, er nahm mein Geld weg, er wollte mich nützen damit er eine positive Antwort vom bekommt um in Deutschland zu bleiben und andere schlechte Gründe.

Nun bin ich im Frauenhaus über 6 Monaten. Hier ist das zweite Frauenhaus für mich weil sie keinen Platz haben. Er hat mein Leben zerstört.

Als ich die Entscheidung traf mein Land zu verlassen, hatte ich mehr Probleme. Ich war 3 Monate unterwegs, in der Turkey, Bosnien, C Slowakei, Italien und …..Deutschland. Ich war drei Monate alleine im Schnee. Ich hatte Probleme als ich in Deutschland ankam weil ein Mann, der von Italien nach Deutschland brachte hat mir Geld genommen und zeigte mir ein schlechtes Verhalten. Als ich unterwegs war habe ich ein Mann kennengelernt wo ich wusste der wurde mir helfen.

Ich kannte ihn über whatsapp und der half mir.

Er hat Helfende für mich gefunden. Sie brachten mich vom Land zu Land und ich habe so viel Geld bezahlt.

Aber als ich nach Deutschland ankam traf ich persönlich diesen Mann, der mir geholfen hat weil er sagte er liebt mich und ich glaubte ihm, ich dachte er wäre ein netter der mich wirklich liebt. Und er sagte mir ich muss bleiben, du bist meine Frau. Ich wusste nichts er sagte mir er würde mir helfen.

**Erbach Hessen**

Today

Tonight

Today

Tonight

Peace Peace

Today

Tonight

Tonight your eyes is the darkness, and your heart is power with ice emotion

I listen the phantom of the opera and seeing darkness in your dreams

Tonight is night for movie horror and your hand is blood.

I seeing blood in your eyes I seeing darkness!

Today I listen voices of spring waltz

I see the light, I see the sun

I believe in peace

My last word is peace

De rerum Natura and peace!

From

Marina Mivalova

Peace for all

Heute

Heute Abend

Heute Heute Abend

Frieden Frieden

Heute

Heute Abend

Heute sind deine Augen im Dunkel, und dein Herz ist Macht mit kaltem Gefühl

I höre das Phantom der Oper und schaue Dunkelheit in deinen Träumen

Heute Abend ist ein Abend zum Horrorfilm und deine Hände sind verblutet ich sehe blut in deine Augen ich sehe Dunkelheit

Heute höre ich Stimmen aus dem Frühlingwalzer

Ich sehe das Licht, Ich sehe die Sonne

Ich glaube an Frieden

Mein letztes Wort ist Frieden

De rerum Natura und Frieden

Von Martina Mivalova

Frieden für alle

Women can fight against Violence

When they are trust herself

Stop scared

Stand for yourself

Stop

Stop

Violence against Women

Frauen können gegen Gewalt kämpfen

Wenn sich das zutrauen

Stopp Verängstigung

Steht selbst auf

Stopp

Stopp

Gewalt gegen Frauen

**Frauen Notruf Göttingen NDS**

If only people were as disgusted by RAPE as they are by PERIODS

I Can do everything

You can do bleeding

Reflection in mirrors

May be distorted by social constructed ideas of beauty

Your life belongs to you and you alone

MUTIG

Now is not the time to be quite or make room for you

When we have had no room

At all now is our time to be mouthy get as loud as we need to be heard

Virginity is a social concept constructed by men who thought their dicks were so important it could change who a Woman was

Women don’t owe you pretty

It’s not your job to be likable

Its not me its you females are strong as shell mein Körper

Meine Etscheidung girl power

Men of quality respect women

Equality the time is right if you are not angry

You are not paying attention

I´m no accepting this body

Convincing

You will have never touched

Wenn Menschen genauso angeekelt von Vergewaltigung wären wie sie von der Periode angeekelt sind

Ich kann alles Machen

Du kannst verbluten

Übertragung auf Spiegeln

Verdreht von sozial konstruierten Schönheitsidealen

Dein Leben gehört dir und dir allein

MUTIG

Es ist Zeit zu schweigen oder dir Platz zu schaffen

Wenn wir keinen Platz hatten

Jetzt ist die Zeit geschwätzig zu werden und zwar zu laut, dass es gehört wird

Jungfräulichkeit ist ein soziales Konzept, von Männer geschaffen, die gedacht haben seine Schwänze sein so wichtig dass sie verändern können was eine Frau war

Frauen verdanke eure Schönheit nicht

Es ist nicht dein Job angehen für die anderen zu sein

Ich bin es nicht, ihr Frauen seid stark außerhalb der Außenhaut

Meine Entscheidung Frauen Macht

Männer für Gleichberechtigung respektieren Frauen

Gleichberechtigung, die Zeit ist gekommen falls du nicht sauer bist

Du passt nicht auf

Ich akzeptiere diesen Körper nicht

Überzeugung

Du wirst nie berührt