

**BIG** HOTLINE



030.611 03 00

Bei häuslicher Gewalt · Hilfe für Frauen und ihre Kinder



DAS TEAM DER BIG HOTLINE STEHT BETROFFENEN FRAUEN, FACH-PERSONEN UND UNTERSTÜTZER\*INNEN WEITERHIN TELEFONISCH ZUR VERFÜGUNG.

DIE BIG HOTLINE IST TÄGLICH ERREICHBAR VON 8:00 BIS 23:00 UHR UNTER (030) 611 03 00. AUCH AM WOCHENENDE UND AN FEIERTAGEN.

>>> *Da es aktuell aufgrund von Leitungsüberlastung ggf. zu **temporären Einschränkungen** kommen kann:*

- Schreiben Sie uns eine E-Mail an [beratung@big-hotline.de](mailto:beratung@big-hotline.de)  
Wir melden uns dann sobald wie möglich bei Ihnen zurück.
- Montag bis Freitag stehen Ihnen auch die Frauenberatungsstellen in Berlin während deren Öffnungszeiten/ im Rahmen der aktuellen Erreichbarkeit für telefonische Beratung zur Verfügung. <https://www.big-berlin.info/node/146>
- Außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie das Bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen unter 08000-116 016 (keine Vermittlung auf Frauenhausplätze in Berlin)
- Weitere Informationen zu derzeit erreichbaren Frauenberatungsangeboten finden Sie unter <https://www.frieda-frauenzentrum.de/aktuelle-beratungen>

>>> *In **AKUTEN FÄLLEN häuslicher Gewalt rufen Sie bitte die Polizei unter 110!***

KINDER/ JUGENDLICHE UND HÄUSLICHE GEWALT: Videos+Podcasts, Interviews+ Informationen, Tests + Quizspiele sowie Tipps zum Hilfefinden für Kinder und Jugendliche zum Themenfeld Gewalt/ Häusliche Gewalt finden Sie auf unserer Website [www.gewalt-ist-nie-ok.de](http://www.gewalt-ist-nie-ok.de).

MÄNNER IN KRISENSITUATIONEN: Corona stresst? Alles zu viel? Stimmung am Siedepunkt? Für Männer, die in Krisensituationen nicht die Beherrschung verlieren möchten, gibt es jetzt das Survival-Kit für Männer unter Druck.  
<https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck/>

Hilfreiche NOTFALLKONTAKTE finden Sie auch auf der Seite des Deutschen Präventionstags <https://www.praeventionstag.de/nano.cms/news/details/4378>

**BLEIBEN SIE AUFMERKSAM BEI GEWALT IN IHREM UMFELD UND BLEIBEN SIE GESUND!**