

منابع و مراجع موضوع خشونت خانگی:

انجمن رسمی بیگ. (کتاب قوانین) وب سایت کودکان، www.gewalt-ist-nie-ok.de

انجمن رسمی بیگ. (کتاب قوانین) حقوق شما در مورد خشونت خانگی- امکانات حفاظتی امکان پذیر پلیسی، جنایی و حقوق مدنی، برلین، 2012 (منتشر شده به زبانهای صربستانی، کروات، عربی، اسپانیایی، روسی، لهستانی، ترکی، ایتالیایی، ویتنامی، فرانسوی، انگلیسی، آلمانی، پرتغالی، ای تلندی، کردی، فارسی) ارسال رایگان یا دانلود از طریق وبسایت www.big-koordinierung.de

قوانین و مقررات اداره فدرال برای خانواده ها، سالمندان، زنان و جوانان شجاعت بیشتر در مصاحبت ها - درمورد زنانی که مورد سوء رفتار قرار گرفته اند و فرزندانشان، برلین، 2013 (به زبان آلمانی و ترکی در دسترس است؛ رایگان جهت آموزش بشکل بروشور تلفن. 0182/722 721 یا وبسایت www.bmfsfj.bund.de

انجمن رسمی کریم. (کتاب قوانین) وبسایت یا اطلاعات برای افرادی که مورد آزار و اذیت قرار گرفته اند، www.gewaltschutzinfo.de

کافه من، باربارا/کریسیش، اولریکه (کتاب قوانین): راهنمای کودکان و خشونت خانگی، ناشر علوم اجتماعی، ویسبادن 2013

خیابان فیلمنا: کودکانی که خود گواه و شاهد خشونت علیه زنان هستند که این بعنوان لطمه روحی برای آنها محسوب می شود، مرکز مطالعات ناشر اینسبورگ/وین/مونخ، 2001

نشان:

BIG e.v.

Bei häuslicher Gewalt
Hilfe für Frauen und
ihre Kinder

BIG HOTLINE

BIG KOORDINIERUNG

BIG PRÄVENTION

BIG e.v.
Durlacherstr. 11a
10715 Berlin
تلفن: 030/841 83 730
تلفاکس: 030/841 83 731

درج نامه های والدین با پشتیبانی صمیمانه مجلس سنا برای درج تصاویر، جوانان و علوم مربوطه صورت گرفته است.

طرح از: www.avitamin.de چاپ:
شرکت آنلاین پرینترز با مسئولیت محدود

عدم وجود بخشش برای خشونت

اغلب انسانهای خشن در جستجوی دلیلی برای رفع خطای خود جهت بخشیده شدن و یا هدفی هستند که مسئولیت رفتار خشونت آمیز آنان را بر عهده بگیرد یا مدعی می شوند که شرایط باعث بروز خشونتشان شده است. مسئولیت بروز خشونت و پیامدهای آن همیشه دامنگیر فردی است که خشونت را بوجود آورده است.

کمک به زنان در روابط خشونت آمیز

زنانی که در محیطهای خشونت بار زندگی می کنند اغلب برای کمک گرفتن راه سختی در پیش دارند. آنها نمی خواهند خانواده شان از هم بپاشد و یا فرزندانشان را از دست بدهند. بسیاری از زنان سالها در چنین موقعیتی زندگی کرده اند و به امید رسیدن به زندگی بدون خشونت عمر خود را سپری نموده اند. برخی زنان از لحاظ مالی به همسرشان وابسته اند و نمی دانند چطور بایستی به تنهایی وضعیت خود را مدیریت کنند. در عین حال بعضی هم نمی دانند که کدام نهاد یا سازمانی می تواند به آنها کمک کند.

حفاظت از والدین تحت تاثیر از خشونت خانگی همان حفاظت از کودکان است

بهترین راه محافظت از فرزندان کمک و رفع خشونت از والدینی است که خود مورد خشونت قرار گرفته اند. اگر شما کودکی را می شناسید که در زندگی خشونت باری بسر می برد و یا خانمی را می شناسید که تحت شکنجه همسرش قرار گرفته است لطفا اعلام نمایید چطور به بهترین شکل و بطور منسجم قادر به کمک هستید.

هر زمان که امکان پذیر بود با شخص آسیب دیده صحبت کنید. مشخصات او را جهت ارسال سرویسهای مشاوره و تسهیلات کمک رسانی در اختیار ما بگذارید. در صورتی که شخص نتواند سریعاً کمک دریافتی کند شاید به محض وقوع اولین موقعیت زمانی که همه شرایط مهیاست از او و فرزندانش مراقبت و محافظت بعمل آید. اما گاهی اوقات که نمی توان برای چنین زمانی صبر کرد فرد باید از عوامل خارجی کمک بگیرد. حفاظت از کودکان همیشه در بالاترین درجه قرار دارد!

"من همیشه بر این باور بوده ام که می بایست به پدر "یوری" دست پیدا کنم. ابتدا به ساکن این موضوع برای من روشن است که او تا حد زیادی در خانه تحت شرایط سختی رنج کشیده است. وقتی این موضوع را فهمیدم بهانه ای برای کمک دستم آمد و آن این بود "پیشنهاد به مادری که خشونت خانگی را تجربه کرده است"

مراکز مشاوره و راههای کمک رسانی در رابطه با خشونت خانگی

اطلاعیه برای مردان
در برابر خشونت
دوره های آموزش و مشاوره های
تک نفره برای مردان خشن

دوشنبه تا جمعه. ساعت 8 تا 20
شماره تماس: 030 / 7 58 89 52

فوریتهای محافظت از کودکان
برای کسانی که نگران کودکان
هستند

در همه ساعات روز
شماره تماس:
030 / 16 00 66

خط تماس مرکز فوریتهای بیگ
کمک رسانی به زنان و کودکان در
رابطه به خشونت خانگی

در همه ساعات روز
شماره تماس مورد نیاز به کلیه زبانها
به شماره 030 / 6 11 30 00

هفت پیام کلیدی در پیشگیری از خشونت خانگی

روابط شما و یا تجربه قرار گرفتن در محیط خشونت آمیز خانگی باعث می شود نیازمند کمک شوید و یا نسبت به دریافت مشاوره اقدام کنید. همانطور که مهم است که کودکان هم به تناسب سنشان درباره خشونت خانگی آگاه شوند و تجربه کسب کنند، در مواردی هم نیاز است که کمک دریافت کنند

خشتم امکان پذیر است!

خشتم معمولاً تبعات منفی در پی دارد چرا که می تواند آثار مخرب و تهاجمی به همراه داشته باشد. شما سعی می کنید برای کودکانتان راهی پیدا کنید که بتوانند خشمشان را فرو ببرند بدون اینکه چیزی را از بین ببرند و یا کسی را زخمی کنند. زمانیکه کودکان آموزش داده شدند که خشم را بعنوان یک ویژگی بپذیرند و نسبت به آن درک سازنده ای داشته باشند احتمالاً استفاده از آن را کاهش می دهند و درک می کنند که برای هر چیز به زور متوسل نشوند.

منصف بودن در دعوا!

نزاعها و کشمکشها در هر نوع رابطه دوستانه و ارتباطی پیش می آیند. با این حال باید طرفین دعوا منصف باشند در غیر اینصورت یکی در این بین دچار صدمات فراوان می شود. بنابراین شما فرزند خود را تقویت می کنید تا در دعوای قوانین را در نظر بگیرد (بعنوان مثال به دیگران مجال صحبت کردن دهد) و سعی کند به دور از خشونت مشاجره کند تا مشکلات جمعاً حل و فصل شود.

خشونت هرگز صحیح نیست!

توجهی برای خشونت وجود ندارد چرا که نه تنها شما را به سمت و سوی حل یک مشکل نمی برد بلکه ناقض حقوق دیگران است. کسی که راه خشونت را در پیش می گیرد چنانچه به شخصی آسیب بدنی وارد کند خود شخصاً مسئولیتهای ناشی از آنرا بر عهده خواهد داشت. تعلیم و تربیت روزانه بدین معناست که: شما در آموزشتان از خشونت استفاده نمی کنید چرا که شما الگوی فرزندتان هستید. شما به هر حال نسبت به رفتار خشونت آمیز میان فرزندان میانجی گری می کنید و سعی در حل مسائل دارید.

خشونت میان والدین به کودکان آسیب می رساند!

رشد در فضای پر از خشونت همیشه برای فرزندان خسارت بار است. وجود اولین نشانه از خشونت در

کودکان نسبت به خشونت بین والدین مسئولیتی ندارند. همچنین وقتی فرد بالغ از یک کودک عصبانی می شود صحیح نیست که نسبت به شریک زندگی یا کودکش خشونت به خرج دهد. تجربه نشان داده است این قاعده برای کودکان بسیار مهم است که نسبت به خشونت بزرگسالان احساس مسئولیت و گناه کنند. کودکان بایستی بر این احساس مسئولیت غلبه کنند.

تعریف کردن رازهای بد!

خشونت در خانواده هنوز همواره یکی از اتفاقات خانوادگی است و از آن بعنوان خیانت یاد می شود. کودکان در این راه دو برابر متحمل رنج می شوند. این برای آنها بسیار مهم است که یاد بگیرند که اجازه بازگویی رازهایی را دارند که خود نسبت به آنها مسئولند.

کودکان حق دریافت کمک و پشتیبانی را دارند.

معنای خشونت خانگی برای کودکان به معنای امری روانشناسی است که علاجه ندارد و بعنوان خطر ساختاری در برابر شادکامی کودکان خودنمایی می کند. کودکان متأثر از این رفتارها شایسته کمک و پشتیبانی هستند که در آن به خشونت پایان داده شود.

شرایط اقلیمی کلاس ظاهراً پس از گذراندن دو پروژه روزانه بهتر می شود. بطور مثال به کودکان یاد آور می شوند که چگونه در برابر منازعات از قوانین تبعیت کنند. (خاتم معلم کلاس پس از اجرای دوره های پیشگیری بیان می کند که "خشونت کارت قرمز می گیرد")

خواهران و برادرانشان می ترسند چرا که اغلب در خانواده مورد ضرب و شتم بدنی و فیزیکی قرار می گیرند.

اغلب فرزندان متأثر در قبال خشونت خانگی احساس مسئولیت می کنند و با اینکار خودشان را زجر میدهند و احساس گناه میکنند. آنها آنقدر بخود اعتماد ندارند تا بتوانند درباره اتفاقاتی که در منزل رخ می دهد صحبت کنند زیرا نگران آبروی والدین خود هستند چرا که از رفتارشان شرمسارند و یا حرفی برای گفتن در مورد چیزی که تجربه کرده اند ندارند. بعلاوه اینکه درمورد از هم پاشیدگی کانون خانواده وحشت دارند. احساس ناتوانی و نیز ماندگاری خشونت در خانه باعث بروز مشکلات رفتاری مانند از دست دادن بازدهی در مدرسه، پرخاشگری و یا افسردگی میشود.

اغلب این کودکان به تقلید از بزرگسالان در روابطشان از خشونت استفاده می کنند. کودکان دیگر نیز بواسطه وضعیتشان در خانواده که برگرفته از ترس و دلواپسی است همچنان محافظه کار هستند. آنها در روابطشان تمایل دارند فرمانبرداری کنند و خشونت را از سر بگذرانند.

بدین طریق نه تنها خشونت موجود بین والدین در زندگی روزمره و پیشرفت فرزندان تأثیر گذار است بلکه تا دوره نوجوانی و گاهی بزرگسالی هم ادامه یافته و قطعاً از نسلی به نسل دیگر منتقل می شود. متوقف کردن پیشرفت خشونت امری ضروریست.

مرکز پیشگیری بیگ، خشونت خانگی را با کارت قرمز نمایش می دهد.

پیشگیری از خشونت خانگی دو نوع دارد. نوع اول آن جلوگیری است. در ابتدا کودکان می آموزند درگیریهایی خود را بدون خشونت حل کنند بیشتر با این احتمال که بعدها روابطشان بدون خشونت بوده صبر و حوصله بخرج ده ند و یا تمرین کنند. راه حل دوم درمورد تعلیم و تربیت متناسب با سن کودکان است. آنها تجربه می کنند کجا و چطور به خود یا دیگرانی که در دام خشونت خانگی گرفتار هستند کمک کنند.

مرکز پیشگیری بیگ در حرفه اش با کودکان دقیقاً از این دو نوع راه حل تبعیت می کند. در کلاسهای پروژه ای "خشونت با کارت قرمز نشان داده می شود" ما به کودکان در برابر این رفتارها هفت نوع پیام کلیدی را منتقل می کنیم. ما شما را تشویق به استفاده از این روشها در طول تعلیم و تربیت روزمره تان میکنیم.

عدم تحمل خشونت در مقوله آموزش و پرورش طبق ماده 1631 § کتاب قوانین اجتماعی کودکان / فرزندان حق داشتن تعلیم و تربیت عاری از خشونت را دارند. مشاهده خشونت خانگی آسیب روحی بزرگی وارد می کند.

خشونت ادامه می یابد

کودکان می آموزند، چه چیزی برایشان ارجحیت دارد: زمانیکه خشونت بین والدین رخ می دهد و هیچ تلاشی برای حل مشکل انجام نمی گیرد آنها همه چیز را تغییر ناپذیر تلقی می کنند. آنها خشونت را بعنوان وسیله ای می دانند که با آن خواسته شان را با صرف هزینه ناچیزی به اجرا درمی آید.

جهت گریز از احساس ناتوانی کودکانه برخی از فرزندان رفتار پرخاشگرایانه خود را گسترش می دهند تا بتوانند با استفاده از خشونت حرفشان را به پیش ببرند.

انواع خشونت خانگی

خشونت جسمی

کلیه اعمالی که باعث درد می شوند، بعنوان مثال شلاق زدن، خفه کردن، کسی را از پله پایین کشیدن و یا با شیئی ضربه زدن

خشونت جنسی

تهدید به انجام اعمالی که منجر به تجاوز شوند.

خشونت فیزیکی

توهین، تهدید، تحقیر با کلمات، تهدید کودکان به ممنوعیت خروج از خانه و یا دیدار اقوام و آشنایان، همچنین کمین و کنترل کردن در شرایط مختلف (آزار و اذیت مداوم، کنترل تماسهای تلفنی، کمین کردن)

خشونت مالی

وابستگی مالی، بعنوان مثال شریک زندگی اجازه نمی دهد که همسرش از خود پولی داشته باشد و تمام خرجهای او را کنترل می کند، و حق اشتغال را از وی سلب می نماید.

کودکان متحمل خشونت خانگی هستند

"او به من هم آزار می رساند وقتی (مادرم را) مورد شکنجه قرار می دهد. انگار در درونم چیزی می لرزد."
(زابینه، 11 ساله)

گاهی اوقات کودکان مجبورند ببینند که چطور پدرشان با مادرشان بد رفتاری میکند و یا می شنوند که آنها در خانه فریاد می زنند و تقاضای کمک می کنند. آنها نگران مادر خود هستند و حتی الامکان سعی می کنند از او در برابر ناملایمات محافظت کنند. فرزندان از امنیت خود و

"گاهی اوقات مادرم کبودیهایی داشت. او می گفت، ای کاش می مرد. اما شبها، می شنیدم که چطور پدرم، مادرم را شکنجه می کرد."

والدین محترم،

این توضیحات برگرفته از گفته های یامی 12 ساله در فیلم "ایا تو هم میدانی؟" است. از خودمان می پرسیم: چطور یامی در این شرایط طاقت آورده است؟ چرا مادرش از پدرش جدا نمی شود، کسی که همواره او را کتک می زند؟ آیا یامی فقط یک مورد منحصر بفرد است؟

متأسفانه وضعیت یامی یک مورد استثناء نیست. در پژوهشی که توسط اداره فدرال برای خانواده ها، سالمندان و جوانان انجام شده، مشخص شده است که از هر چهار خانم یکنفر در طول زندگیش حداقل یکبار خشونت جسمی یا جنسی را توسط شریک زندگیش تجربه کرده است. بیش از نیمی از این بانوان همراه با فرزندانشان زندگی می کنند.

91٪ این خشونتها در زندگی مش ترک را مردان علیه زنان مرتکب شده اند. کلمه تخصصی در این مورد خشونت خانگی است. **خشونت خانگی** در گروههای مختلف زنان برآمده از اجتماعات مختلف و فرهنگهای گوناگون وجود دارد.



نامه والدین

درباره موضوع خشونت خانگی

BIG PRÄVENTION

برای کمک به زنان و کودکان قربانی خشونت خانگی