

HILFE!

Jeder Mensch hat das
Recht auf Unterstützung
und Beratung.

Manchmal ist es verdammt schwer, sich jemandem anzuvertrauen, aber niemand muss mit Problemen alleine bleiben. Du kannst dir selbst, aber auch anderen helfen! Du darfst alles erzählen, was dich belastet, auch wenn es deine Familie betrifft. Sogar wenn du versprochen hast, niemandem davon zu erzählen, hast du ein Recht auf Hilfe.

MIT RECHT!

Alle Menschen haben Grundrechte.
Sie gelten für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene!

Jeder Mensch hat z. B. das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Der Staat und die Gesellschaft sind dazu verpflichtet, diese Rechte zu garantieren. Deshalb gibt es viele Stellen, die bei Gewalt eingreifen und dich kostenfrei unterstützen. Du hast ein Recht auf Schutz vor Gewalt, egal ob du sie selbst erlebst oder mit ansehen musst.

BIG PRÄVENTION

Bei häuslicher Gewalt
Hilfe für Frauen und ihre Kinder

www.big-praevention.de

KONZEPT: Präventionsbüro PETZE in Kooperation mit BIG e.V.
Gefördert mit Mitteln der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.

DRUCK FINANZIERT DURCH: Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Berlin

Kontakt vor Ort »

ECHT FAIR!

DU BIST



GEWALTIG!

Alle sind mal wütend oder aggressiv.



Jeder Mensch entscheidet aber selbst, ob er gewalttätig handelt oder nicht. Jungen und Mädchen können von verschiedenen Gewaltarten betroffen sein. Mädchen erleiden häufiger sexuelle und Jungen öfter körperliche Gewalt. Viele Gewaltopfer geben sich selbst eine Mitschuld, aber verantwortlich ist immer die Person, die Gewalt ausübt!

STRITTTIG!

Streiten gehört zum Zusammenleben einfach dazu.



Nur so können wir Konflikte klären. Anlass zum Streiten gibt es immer wieder, aber das Motto heißt: ECHT FAIR! Es gibt viele Möglichkeiten zu streiten, ohne dabei unfair zu werden, andere zu verletzen oder Gewalt anzuwenden.

MIT GEFÜHL!

Merkst Du, was los ist? Du kannst Deinen Gefühlen vertrauen.



Gefühle sagen dir, ob etwas nicht stimmt. Manchmal sind sie lästig oder verwirrend. Oft ist es einfacher, wütend zu sein, als Traurigkeit oder Angst zu spüren. Nimm dich ernst und finde heraus, was los ist. Was macht dich unzufrieden oder wütend? Wenn dir das klar ist, kannst du etwas dagegen tun!

ICH & DU

Mädchen und Jungen jeder Kultur und Herkunft sind gleichwertig.



Mädchen und Jungen haben die gleichen Rechte und können ihr Leben so gestalten, wie sie es wollen. Häufig werden jedoch bestimmte Erwartungen daran gestellt, wie Mädchen oder Jungen sein sollen. Aber: Du selbst darfst entscheiden, wie du als Mädchen oder Junge leben willst!